



In unserem Advanced-Course sind bereits Grundlagen zu den Themen:

- **Survival (Überlebenstraining)**
- **Outdoor (Wildnis) sowie zu den**
- **Survival-Skills (wichtige Techniken und Tricks)**



vorhanden, und erste eigene Praxiserfahrungen liegen Dir vor. Der Kurs setzt sich aus Theorie- und Praxis-Elementen zusammen, jedoch ist der Focus bereits mehr auf die Praxis

gerichtet. Körperlich wirst Du mehr gefordert, auch psychisch ist die ein oder andere Aufgabe zu meistern. Sicherheit in der Anwendung auch unter ungünstigen Bedingungen gibt Dir schließlich die Möglichkeit Deinen Wissensstand und Dein Können zu prüfen, um Dich auf den Weg des Improvisierens zu machen.



**SURVIVAL- & OUTDOOR-TRAINING MUENCHEN
MARKUS LEHNER
NEUFELDSTR. 12 B, 82140 OLCING, GERMANY**

**MOBIL: +49 (0) 179 - 4512787
EMAIL: COACH@SURVIVAL-COACHING.COM
WEB: WWW.SURVIVAL-COACHING.COM**



Unterschiede zum Crash-Course:

Die Mahlzeiten werden nicht mehr zur Verfügung gestellt. Diese gilt es sich selbst zu erstellen, ebenso den Durst durch selbst erlangtes Trinkwasser zu stillen.

Deine Unterkunft verlangt bei diesem Kurs ebenso Dein Improvisationstalent wie das Kennenlernen von Hindernissen und deren Überwindung.

Leistungsübersicht:

Im Preis inbegriffen sind:

- Dein Survival Advanced-Course
- alle Übernachtungen
- alle Mahlzeiten und Getränke
- Unterbringung
- Haftpflicht- und Unfallversicherung
- Arbeitsmaterialien
- Sowie: Eine Foto-CD zur Erinnerung und ein Teilnahmezertifikat

Kursdauer: 3 Tage

Beginn: Freitags 11.30h

Ende: Sonntags 17.30h

Location:

Dein Kurs findet auf unserem [Kursgelände](#) Jesenwang statt.

FAQs:

In unserem [FAQ-Bereich](#) haben wir die wichtigsten Fragen rund um das Thema Kursteilnahme für Dich zusammengestellt.



SURVIVAL- & OUTDOOR-TRAINING MUENCHEN
MARKUS LEHNER
NEUFELDSTR. 12 B, 82140 OLCHING, GERMANY

MOBIL: +49 (0) 179 - 4512787
EMAIL: COACH@SURVIVAL-COACHING.COM
WEB: WWW.SURVIVAL-COACHING.COM



Auszug aus den Kursthemen:

Diese werden entsprechend den Vorkenntnissen der Kursteilnehmer angepasst ausgewählt und behandelt:

- **Feuer machen (ohne künstliche Hilfsmittel)**
- **Überlebensfähigkeit und Schutz**
- **Unterschlupf aus Naturmaterialien**
- **Umgang mit natürlichen Gefahren**
- **Wasser finden, beurteilen und reinigen**
- **Nahrung finden, erkennen und zubereiten**
- **Gruppendynamische Prozesse/ Psychologie des Überlebens**
- **Wahrnehmungsübungen und Spurenlesen**
- **Scoutmissionen**
- **Wetterkunde**
- **Hygiene**
- **Erste Hilfe**
- **Entfernungsermittlung**
- **Geländekunde**
- **Marsch im Gelände**
- **Das Erkennen und Überwinden von Hindernissen**
- **Herstellen von Gebrauchsgegenständen, Pfeil und Bogen und anderem Werkzeug, Glutbrennen**
- **Tierkunde**
- **Pflanzenkunde**
- **Natur- und Artenschutz**

Als unser Kursteilnehmer kannst Du exklusive Vorteile beim Zusammenstellen Deiner Ausrüstung in unserem Survivalshop sichern. Mit Deiner Kursanmeldung erhältst Du 15% Preisnachlass auf unsere Shopartikel!



**SURVIVAL- & OUTDOOR-TRAINING MUENCHEN
MARKUS LEHNER
NEUFELDSTR. 12 B, 82140 OLCHING, GERMANY**

**MOBIL: +49 (0) 179 - 4512787
EMAIL: COACH@SURVIVAL-COACHING.COM
WEB: WWW.SURVIVAL-COACHING.COM**