



## Erlebe Dich und die Natur in einer neuen Dimension!

In diesem Basic-Kurs soll Dir so realitätsnah wie möglich ein Gefühl für eine Survival-Situation geben werden, und Dich mit den hierbei entstehenden vielfältigen Anforderungen konfrontieren. Lass Dich von uns in Deinem Abenteuer sowohl körperlich als auch psychisch fordern, und sei stolz darauf, die ein oder andere zuerst gedachte Grenze gemeistert zu haben.

In einem nachgestellten Szenario wirst Du an die grundlegenden Regeln des Survival herangeführt und Du erhältst die Chance, Deine zuvor abgegebene Selbsteinschätzung, Dein komplettes Wissen und Deine gesammelten Skills auf Herz und Nieren auf Funktionalität zu testen. Ein bedachtes Vorgehen, das Abwägen von Möglichkeiten, ein Treffen von Entscheidungen und das Festhalten am erstellten Plan stehen hier im Zentrum Deines Handelns.

Deine Improvisationskunst soll auf ein hohes Maß gebracht werden, so dass Du dadurch in der Lage sein wirst, eine ähnliche Worst-Case-Situation künftig zu meistern, ... für den Fall der Fälle!  
Gleich ob Newcomer oder mit Vorkenntnissen:  
Ein absolutes Highlight für alle Interessierten rund um das Thema Outdoor & Survival!

In unserem **Basic-Course** erhältst Du **ausführliche Einführung** in die Grundlagen der Themen:

- **Survival (Überlebenstraining)**
- **Outdoor (Wildnis) sowie zu den**
- **Survival-Skills (wichtige Techniken und Tricks)**



Der Kurs setzt sich sowohl aus **Theorie- und Praxis-**Elementen zusammen, die Dir helfen alle Techniken entsprechend umzusetzen und anzuwenden.

Somit schaffst Du Dir die ersten **Grundlagen** in Dingen, welche heutzutage größtenteils in Vergessenheit geraten sind uns nur noch von Naturvölkern...oder eben Dir wieder erlernt und angewandt werden.



**SURVIVAL- & OUTDOOR-TRAINING MUENCHEN**  
**MARKUS LEHNER**  
**NEUFELDSTR. 12 B, 82140 OLCHING, GERMANY**

**MOBIL: +49 (0) 179 - 4512787**  
**EMAIL: COACH@SURVIVAL-COACHING.COM**  
**WEB: WWW.SURVIVAL-COACHING.COM**



Diese Dinge sind es, welche unter anderem über Erfolg oder Niederlage, über das Meistern von Extremsituationen und letztendlich das Überleben entscheiden.

### **Leistungsübersicht:**

Im Preis inbegriffen sind:

- Dein Survival Basic-Course
- alle Übernachtungen
- alle Mahlzeiten und Getränke
- Unterbringung in Zelten (wahlweise im Freien unter einem Schrägdach)
- Haftpflicht- und Unfallversicherung
- Arbeitsmaterialien
- Sowie: Eine Erinnerungsfotos und ein Teilnahmezertifikat

### **Kursdauer: 3 Tage**

**Beginn: Freitags 15.30h**

**Ende: Sonntags 17.30h**

### **Location:**

**Dein Kurs findet auf unserem [Kursgelände](#) Jesenwang statt.**

### **FAQs:**

**In unserem [FAQ-Bereich](#) haben wir die wichtigsten Fragen rund um das Thema Kursteilnahme für Dich zusammengestellt.**



**SURVIVAL- & OUTDOOR-TRAINING MUENCHEN  
MARKUS LEHNER  
NEUFELDSTR. 12 B, 82140 OLCING, GERMANY**

**MOBIL: +49 (0) 179 - 4512787  
EMAIL: [COACH@SURVIVAL-COACHING.COM](mailto:COACH@SURVIVAL-COACHING.COM)  
WEB: [WWW.SURVIVAL-COACHING.COM](http://WWW.SURVIVAL-COACHING.COM)**



**Auszug aus den Kursthemen:**

**Diese werden entsprechend den Vorkenntnissen der Kursteilnehmer angepasst ausgewählt und behandelt:**

- **Feuer machen (ohne künstliche Hilfsmittel)**
- **Überlebensfähigkeit und Schutz**
- **Unterschlupf aus Naturmaterialien**
- **Umgang mit natürlichen Gefahren**
- **Wasser finden, beurteilen und reinigen**
- **Nahrung finden, erkennen und zubereiten**
- **Gruppendynamische Prozesse/ Psychologie des Überlebens**
- **Wahrnehmungsübungen und Spurenlesen**
- **Scoutmissionen**
- **Wetterkunde**
- **Hygiene**
- **Erste Hilfe**
- **Entfernungsermittlung**
- **Geländekunde**
- **Marsch im Gelände**
- **Das Erkennen und Überwinden von Hindernissen**
- **Herstellen von Gebrauchsgegenständen, Pfeil und Bogen und anderem Werkzeug, Glutbrennen**
- **Tierkunde**
- **Pflanzenkunde**
- **Natur- und Artenschutz**

**Als unser Kursteilnehmer kannst Du exklusive Vorteile beim Zusammenstellen Deiner Ausrüstung in unserem Survivalshop sichern. Mit Deiner Kursanmeldung erhältst Du 15% Preisnachlass auf unsere Shopartikel!**



**SURVIVAL- & OUTDOOR-TRAINING MUENCHEN  
MARKUS LEHNER  
NEUFELDSTR. 12 B, 82140 OLCHING, GERMANY**

**MOBIL: +49 (0) 179 - 4512787  
EMAIL: COACH@SURVIVAL-COACHING.COM  
WEB: WWW.SURVIVAL-COACHING.COM**