



Packliste Survivalkurs

Bringe folgende Ausrüstung IN EINEM RUCKSACK VERPACKT, UNABHÄNGIG VON DER WETTERPROGNOSE und der Jahreszeit, mit. Diese dient als Mindestausrüstung, und kann selbstverständlich eigenständig ergänzt werden (bitte auf Gesamtgewicht achten! Rucksack muss selbstständig gantztägig getragen werden)

Für alle Kurse:

- **1 Messer** (zum Arbeiten, schnitzen, etc.)
- **Essbesteck & Essgeschirr** (z.B. kleinen Metalltopf zum Kochen am Feuer)
- **1 Trinkflasche/ Feldflasche** (zum Transport von Trinkwasser) oder **1,5 Liter PET Flasche mit Trinkwasser gefüllt**
- **Schreibzeug** (Papier, Stift)
- **Kleines Erste-Hilfe-Set** (z.B. Pflaster, Mullbinde, Tape, Kompressen, Desinfektionsmittel, etc.)
- **Regenjacke/ Poncho, o.ä.** (egal bei welchem Wetter!)
- **1 Paar Feste Schuhe** (Stiefel, Wanderschuhe, etc.)

- **(falls vorhanden: Trinkgefäß aus Edelstahl/ Aluminium** (Tasse, Canteen Cup o.ä.), **1 Kompass**)

Zusätzlich nur für Mehrtageskurse:

- **Isomatte & Schlafsack** (bitte achte auf eine der Jahreszeit angepasste vom Hersteller angegebene Komfortzone, Empfehlung +5°C bis mindestens -10°C)
- **15 Meter Schnur** (Paracord oder vergleichbare Schnur zum Anbinden und festbinden von Gegenständen, etc.)
- **Stirn- oder Taschenlampe** (funktionsfähig ☺) **+ Batterien**
- **1 Baumwolltuch** (z.B. Bandana, Küchenhandtuch)
- **1 Paar Turnschuhe** (unbedingt dabei haben!)
- **2 Paar Socken** (mindestens ein Paar Wollsocken)
- **1 Ersatzhose, lang** (nach Möglichkeit Outdoorhose, keine Jeans)
- **1 Badebekleidung** (egal bei welchem Wetter!)
- **1 Jacke/ Pullover** (Kleidung bitte der Jahreszeit angepasst. Zusätzliche warme Schichten an Kleidung werden besonders bei kühlen Temperaturen empfohlen)
- **Wechselwäsche** (je nach Bedarf)
- **Kopfbedeckung**
- **Kulturbeutel** (mit persönlichen Hygieneartikel, Medikamenten, etc.)
- **1 Handtuch**

Verboten bei allen Kursen und Veranstaltungen ist:

- 1. Das Mitbringen und Verwenden von Waffen gem. § 40 WaffG und der Waffenliste Anlage 2 (zu § 2 Abs. 2 bis 4), §§ 42, 42 a WaffG sind zu beachten.**
- 2. Der Verzehr von Alkohol und berauschenden Mitteln.**

Zu widerhandlungen führen zum sofortigen Ausschluss der Veranstaltung gem. AGBs