



PACKLISTE – CRASH-KURS/

Bitte Sorge für der Jahreszeit angemessene, funktionale und robuste Bekleidung, sowie Schutzkleidung gegen Regen, Sonne, Kälte, etc. und festes Schuhwerk.

Bringe folgende Ausrüstungsgegenstände mit IN EINEM RUCKSACK VERPACKT als Mindestausrüstung, UNABHÄNGIG VON DER WETTERPROGNOSE, mit:

Für 1 Tageskurs und 2 Tageskurs:

- 1 Messer zum arbeiten, schnitzen, etc.
- Essbesteck & Essgeschirr (z.B. kleinen Metalltopf zum Kochen am Feuer)
- Trinkgefäß aus Edelstahl/ Aluminium (Tasse, Canteen Cup o.ä.)
- 1 Trinkflasche/ Feldflasche (zum Transport von Trinkwasser)
- 1,5 Liter PET Flasche (zum Anfertigen von Gebrauchsgegenständen), mit Trinkwasser gefüllt
- 15 Meter Paracord (oder vergleichbare multifunktionale Schnur zum anbinden und festbinden von Gegenständen, etc.))
- Stirn- oder Taschenlampe (funktionsfähig ☺) + Batterien
- 1 Baumwoll-Bandanas
- Armbanduhr
- 1 Kompass
- Schreibblock kariert, mit weichem Bleistift und Kugelschreiber
- Erste Hilfe Set (mit: div. Pflaster, Mullbinde, Tape, Kompressen, Desinfektionsmittel)

Bekleidung & Hygiene:

- Kulturbeutel (mit persönlichen Hygieneartikel, Medikamenten, etc.)
- 1 Handtuch
- 1 Paar Feste Schuhe (Stiefel, Wanderschuhe, etc.)
- 1 Paar Turnschuhe (unbedingt dabei haben!)
- 2 Paar Socken (mindestens ein Paar Wollsocken)
- 1 Ersatzhose, lang (nach Möglichkeit Outdoorhose, keine Jeans)
- 1 Badebekleidung (egal bei welchem Wetter!)
- 1 Pullover (Zusätzliche warme Schichten an Kleidung werden besonders bei kühlen Temperaturen empfohlen)
- Wechselwäsche
- Kopfbedeckung
- Regenjacke/ Poncho, o.ä. (egal bei welchem Wetter!)

Nur für 2 Tageskurs:

- Isomatte & Schlafsack (bitte achte auf eine der Jahreszeit angepasste vom Hersteller angegebene Komfortzone von +5°C bis mindestens -10°C)

