

PACKLISTE MUNICHADVENTURECAMP

Bei Deinem Kurs handelt es sich um einen Kinder-Abenteuer-Kurs. Dieser findet in einer Wohlfühl-Atmosphäre statt. Die Unterbringung erfolgt in Zelten durch den Veranstalter zur Verfügung gestellt.

Bitte bringe auf jeden Fall einen der Witterung angepassten Schlafsack und eine Isomatte mit (achte auf die vom Hersteller angegebene Temperatur-Komfortzone!)

Bitte Sorge für der Jahreszeit angemessene Bekleidung, Schutzkleidung gegen Regen, Sonne, etc. und festes Schuhwerk. Die Kleidung sollte funktional und robust sein, eine große Bewegungsfreiheit ermöglichen und über einen guten Tragekomfort verfügen. Zusätzliche warme Schichten an Kleidung werden empfohlen.

Wir empfehlen folgende Ausrüstungsgegenstände als Mindestausrüstung:

Hygiene:

- Waschzeug (Seife, Zahnputzzeug, Waschlappen, etc.)
- 1 kleines Handtuch
- Taschentücher
- Geschirrtuch
- Evtl. persönliche Medizin
- Sonnenschutzmittel
- persönlicher Bedarf
- Insektenschutz (z.B. AUTAN)

Schlafen:

- Schlafsack
- Isomatte
- Evtl. kleines Kopfkissen
- Nachtwäsche (am besten einen Trainingsanzug)

Bekleidung:

- Bekleidung für 3 Tage
- 3 Paar Socken
- lange Hose
- Jacke
- 1 Pullover
- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
- Badehose
- 1 Badehandtuch
- Badeschuhe



- **Regenjacke (evtl. Regenhose)**
- **feste Schuhe**
- **Turnschuhe**

Sonstiges:

- **Trinkflasche**
- **Taschenlampe + volle Batterien**
- **Evtl. Brotzeit + Getränk für Freitag Mittag/ Nachmittag**
- **Wenn möglich Armbanduhr mit Zeigern**

Für alle Fälle:

- **Telefonnummer der Eltern sowie Adresse**
- **Krankenkassenkarte**

Wichtig:

- **Bitte an gesundheitliche Aspekte, wie Medikamente, Allergien, etc. denken!**

Empfehlungen:

- **Zecken- und Tetanusimpfung**

Bitte bringt KEINE:

- **Nahrungsmittel (ein paar Süßigkeiten sind o.k. ☺)**
- **elektronischen Geräte, wie Nintendo, MP3-Player, o.ä. (Handy kann mitgebracht werden, auf eigenes Risiko)**
- **Besteck, Tasse, Teller oder ähnliche Essgefäße**
- **Messer, Gläser oder Glasflaschen**
- **Streichhölzer oder Feuerzeuge**
- **Wertgegenstände und Geld mit!**

