

PACKLISTE - MASTER - COURSE

Bei Deinem Kurs handelt es sich um einen Master-Kurs. Dein bisher erlangtes Wissen kannst Du in einer nachgestellten Survivalsituation auf Herz und Nieren testen. Auf Grund der Kursspezifika wie Entbehren von Nahrung und Wasser, sowie einem sehr hohen Grad an körperlicher Aktivität, müssen alle Teilnehmer in einer guten physischen und psychischen Konstitution sein. Bei minderjährigen Teilnehmern geben die Erziehungsberechtigten ihr Einverständnis zu diesen Umständen. Dieser Kurs zeichnet sich durch den Anspruch aus, dass Du mehrere Aufgaben nach Priorisierung sinnvoll geordnet, zum Teil gleichzeitig zu meistern wirst, bei einem erhöhten Grad an Erschöpfung. Neu wird hier auch das Thema pflanzliche und tierischer Notnahrung, deren Aufspüren und Zubereiten sein. Die mitgebrachten Ausrüstungsgegenstände sind auf ein Minimum reduziert, da sie die ganze Zeit über getragen werden müssen. Auch die Zwischenstopps und nächtlichen Lager werden an unterschiedlichen Orten sein.

Wichtig: Da der Kurs in alpinen Regionen stattfindet, bekommst Du eine separate, auf die aktuellen Wetterverhältnisse ausgelegte Packliste für die Bekleidung. Bei Deinem Schlafsack achte bitte auf die vom Hersteller angegebene Temperatur-Komfortzone!

Benötigt wird Schutz(kleidung) gegen Regen, Sonne, etc. und festes Schuhwerk. Die Kleidung sollte leicht, funktional und robust sein, eine große Bewegungsfreiheit ermöglichen und über einen guten Tragekomfort verfügen. Ebenso sollte sie schnell trocknend sein (z.B. Fleece statt Wollpullover). Zusätzliche warme Schichten an Kleidung werden individuell empfohlen. Bitte aus Gewichtsgründen nur einen Satz Wechselkleidung.

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigst Du für deinen Master-Course:

- **2 x Schneidwerkzeug, großes Messer mit fest stehender Klinge, und ein zweites Deiner Wahl**
- **Fire Steel und Brennmittel**
- **Schutz vor Witterung (Tarp oder Zeltplane, Schlafsack, Isomatte)**
- **1 Tasse, Canteen Cup o.ä. Gefäß aus Edelstahl/ Aluminium**
(um z.B. Wasser zu kochen)
- **1 Kochbehältnis (ca. 1,0 l) aus Edelstahl/ Aluminium**
- **Feldflasche**
- **30 Meter Paracord (oder vergleichbares multifunktionales Seil)**
- **Stirnlampe**
- **3 Baumwoll-Bandanas**



- **Tape**
- **Nähzeug**
- **Magnetkompass**
- **Armbanduhr**
- **1 Fahrradschlauch (kann gebraucht oder mit Loch sein)**
- **Schreibblock mit weichem Bleistift und Kugelschreiber**
- **Kulturbeutel (nur Zahnputzzeug und persönliche Hygieneartikel, Medikamente)**
- **Erste Hilfe Set**
- **Essen oder Snacks sind nicht gestattet**

